



Рабочая программа учебной практики по профессиональному модулю ПМ.02 Освоение работ по должности служащего 26527 Социальный работник разработана с учетом профессионального стандарта 03.002 Социальный работник, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты от 18 июня 2020 года №354н, требований работодателя и демонстрационного экзамена по компетенции Социальная работа.

Рабочая программа профессионального модуля входит в состав образовательной программы подготовки специалистов среднего звена 39.02.01 Социальная работа.

Организация-разработчик: ГБПОУ «Обшаровский государственный техникум им.В.И.Суркова»

Разработчики:

Жоголева Татьяна Владимировна, преподаватель

**РАССМОТРЕНА И РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ**

на заседании методической комиссии

Протокол № 7 от 26 мая 2025 г.

Председатель \_\_\_\_\_ Ящук Н.Ю.

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |    |
|--|----|
| 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ                      | 4  |
| 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ          | 6  |
| 3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ         | 9  |
| 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ           | 12 |
| 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ | 14 |

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

## 1.1. Область применения программы

примерной программы подготовки квалифицированных рабочих, служащих  
26527 Социальный работник

в части освоения квалификаций:

социальный работник

и основных видов профессиональной деятельности (ВПД):

Оказание социальных услуг лицам пожилого возраста и инвалидам на дому.

## 1.2. Цели и задачи учебной практики:

- формирование у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений в рамках модулей ППССЗ по основным видам профессиональной деятельности для освоения специальности;
- обучение трудовым приемам, операциям и способам выполнения трудовых процессов, характерных для соответствующей специальности и необходимых для последующего освоения ими общих и профессиональных компетенций по избранной специальности;
- воспитание высокой культуры, трудолюбия, аккуратности при выполнении работ;
- развитие интереса в социальной области; способностей анализировать и сравнивать производственные ситуации; быстроты мышления и принятия решений.

## Требования к результатам освоения учебной практики

В результате прохождения учебной практики по виду профессиональной деятельности студент должен **уметь**:

| ВПД   | Требования к умениям  |
|---|---|
| Оказание социальных услуг лицам пожилого возраста и инвалидам на дому | <ul style="list-style-type: none"><li>• оказывать содействие в поддержании социальных контактов;</li><li>• оказывать первичную психологическую поддержку клиента;</li><li>• оказывать консультативную помощь клиенту по</li></ul> |

|  |   |
|--|---|
|  | <p>социально-бытовым вопросам;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• выявлять факторы гигиенического и экологического риска для клиента;</li> <li>• выявлять основные проблемы физического здоровья клиента;</li> <li>• оказывать помощь клиенту в поддержании личной гигиены;</li> <li>• содействовать в госпитализации, сопровождать клиента в лечебно-профилактическое учреждение (ЛПУ);</li> <li>• осуществлять патронаж при госпитализации клиента;</li> <li>• работать с профессиональной документацией;</li> <li>• проводить социально-бытовое обслуживание клиента;</li> <li>• оказывать помощь в решении социально-бытовых вопросов;</li> <li>• осуществлять подбор документов для предоставления льгот и преимуществ, компенсационных выплат для начисления пенсий и пособий;</li> <li>• оказывать помощь в организации ритуальных услуг.</li> </ul> |
|--|---|

### **1.3. Количество часов на освоение рабочей программы учебной практики:**

Всего – 72 часа, в том числе:

В рамках освоения ПМ. 02 – 36 часов.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

Результатом освоения рабочей программы учебной практики является сформированность у обучающихся первоначальных практических профессиональных умений в рамках модулей ППССЗ по основным видам профессиональной деятельности (ВПД) Оказание социальных услуг лицам пожилого возраста и инвалидам на дому, необходимых для последующего освоения ими профессиональных (ПК) и общих (ОК) компетенций и личностными результатами по избранной специальности:

| Код     | Наименование результата освоения практики   |
|---------|---|
| ПК 2.1. | Оказывать социально-бытовые услуги лицам пожилого возраста и инвалидам на дому  |
| ПК 2.2. | Содействовать лицам пожилого возраста и инвалидам в получении социально-медицинских услуг, оказывать первую медицинскую помощь  |
| ПК 2.3. | Содействовать лицам пожилого возраста и инвалидам в получении социально-психологических услуг, оказывать первичную психологическую поддержку  |
| ПК 2.4. | Содействовать лицам пожилого возраста и инвалидам в получении социально-экономических услуг   |
| ПК 2.5. | Содействовать лицам пожилого возраста и инвалидам в получении социально-правовых услуг.   |
| ОК 01   | Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.  |
| ОК 02   | Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.   |
| ОК 03   | Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.  |
| ОК 04   | Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.   |
| ОК 05   | Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.  |
| ОК 06   | Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения. |

|       |  |
|-------|--|
| ОК 07 | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях  |
| ОК 08 | Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности  |
| ОК 09 | Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.   |
| ЛР 2  | Проявляющий активную гражданскую позицию на основе уважения закона и правопорядка, прав и свобод сограждан, уважения к историческому и культурному наследию России. Осознанно и деятельно выражающий неприятие дискриминации в обществе по социальным, национальным, религиозным признакам; экстремизма, терроризма, коррупции, антигосударственной деятельности. Обладающий опытом гражданской социально значимой деятельности (в студенческом самоуправлении, добровольчестве, экологических, природоохранных, военно-патриотических и др. объединениях, акциях, программах). Принимающий роль избирателя и участника общественных отношений, связанных с взаимодействием с народными избранниками   |
| ЛР 3  | Демонстрирующий приверженность традиционным духовно-нравственным ценностям, культуре народов России, принципам честности, порядочности, открытости. Действующий и оценивающий свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиций традиционных российских духовно-нравственных, социокультурных ценностей и норм с учетом осознания последствий поступков. Готовый к деловому взаимодействию и неформальному общению с представителями разных народов, национальностей, вероисповеданий, отличающий их от участников групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие социально опасного поведения окружающих и предупреждающий его. Проявляющий уважение к людям старшего поколения, готовность к участию в социальной поддержке нуждающихся в ней |
| ЛР 4  | Проявляющий и демонстрирующий уважение к труду человека, осознающий ценность собственного труда и труда других людей. Экономически активный, ориентированный на осознанный выбор сферы профессиональной деятельности с учетом личных жизненных планов, потребностей своей семьи, российского общества. Выражающий осознанную готовность к получению профессионального образования, к непрерывному образованию в течение жизни Демонстрирующий позитивное отношение к регулированию трудовых отношений. Ориентированный на самообразование и профессиональную переподготовку в условиях смены технологического уклада и сопутствующих социальных перемен. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионально конструктивного «цифрового следа»                                  |
| ЛР 7  | Осознающий и деятельно выражающий приоритетную ценность каждой человеческой жизни, уважающий достоинство личности каждого человека, собственную и чужую уникальность, свободу мировоззренческого выбора, самоопределения.<br>Проявляющий бережливое и чуткое отношение к религиозной принадлежности каждого человека, предупредительный в отношении выражения прав и законных интересов других людей   |

|       |  |
|-------|--|
| ЛР 8  | Проявляющий и демонстрирующий уважение законных интересов и прав представителей различных этнокультурных, социальных, конфессиональных групп в российском обществе; национального достоинства, религиозных убеждений с учётом соблюдения необходимости обеспечения конституционных прав и свобод граждан. Понимающий и деятельно выражающий ценность межрелигиозного и межнационального согласия людей, граждан, народов в России. Выражающий сопричастность к преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства, включенный в общественные инициативы, направленные на их сохранение |
| ЛР 9  | Сознающий ценность жизни, здоровья и безопасности. Соблюдающий и пропагандирующий здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, физическая активность), демонстрирующий стремление к физическому совершенствованию. Проявляющий сознательное и обоснованное неприятие вредных привычек и опасных наклонностей (курение, употребление алкоголя, наркотиков, психоактивных веществ, азартных игр, любых форм зависимостей), деструктивного поведения в обществе, в том числе в цифровой среде  |
| ЛР 10 | Бережливо относящийся к природному наследию страны и мира, проявляющий сформированность экологической культуры на основе понимания влияния социальных, экономических и профессионально-производственных процессов на окружающую среду. Выражающий деятельное неприятие действий, приносящих вред природе, распознающий опасности среды обитания, предупреждающий рискованное поведение других граждан, популяризирующий способы сохранения памятников природы страны, региона, территории, поселения, включенный в общественные инициативы, направленные на заботу о них   |
| ЛР 12 | Принимающий российские традиционные семейные ценности. Ориентированный на создание устойчивой многодетной семьи, понимание брака как союза мужчины и женщины для создания семьи, рождения и воспитания детей, неприятия насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания.  |
| ЛР 13 | Соблюдающий этические требования к профессиональному взаимодействию.   |
| ЛР 14 | Ориентированный на соблюдение прав человека и уважение достоинства личности .  |
| ЛР 16 | Стремящийся к саморазвитию и самосовершенствованию, мотивированный к обучению, к социальной и профессиональной мобильности на основе выстраивания жизненной и профессиональной траектории.   |
| ЛР 19 | Соблюдающий этические требования к профессиональному взаимодействию.   |
| ЛР 20 | Ориентированный на соблюдение прав человека и уважение достоинства личности .  |
| ЛР 22 | Выявляющий потребности граждан в социальных услугах  |
| ЛР 23 | Определяющий формы социального обслуживания и виды социальных услуг в зависимости от нуждаемости граждан.  |
| ЛР 24 | Организуемый и координирующий социальную работу с отдельными лицами, категориями граждан и семьями, нуждающимися в социальной поддержке и защите.  |

### 3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

#### 3.1. Тематический план учебной практики

| Код ПК                             | Код и наименование профессиональных модулей                            | Количество часов по ПМ | Виды работ  | Наименования тем учебной практики  | Количество часов по темам |
|------------------------------------|--|------------------------|---|--|---------------------------|
| 1                                  | 2  | 3                      |   | 4  | 5                         |
| ПК 2.1-<br>ПК 2.5<br>ОК 1-<br>ОК 9 | ПМ. 02 Освоение работ по должности служащего 26527 Социальный работник | 36                     | Оказание социальных услуг лицам пожилого возраста и инвалидам на дому | Тема 1.1 Оказание социально-бытовых услуг гражданам пожилого возраста и инвалидам на дому  | 6                         |
|                                    |  |                        |   | Тема 1.2 Содействие лицам пожилого возраста инвалидам в получении социально-медицинских услуг, оказание первой медицинской помощи                  | 12                        |
|                                    |  |                        |   | Тема 1.3 Содействие лицам пожилого возраста и инвалидам в получении социально-психологических услуг, оказание первичной психологической поддержки. | 6                         |
|                                    |  |                        |   | Тема 1.4. Принципы и инструменты бережливого производства  | 6                         |
|                                    |  |                        |   | Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета  | 6                         |
|                                    | <b>ВСЕГО часов</b>   | 36                     |   |  | 36                        |

### 3.2. Содержание учебной практики

| Код и наименование профессиональных модулей и тем учебной практики  | Содержание учебной практики  | Объем часов | Уровень освоения | Осваиваемые элементы компетенций | Код личностных результатов реализации программы воспитания                     |
|---|--|-------------|------------------|----------------------------------|--|
| 1   | 2  | 3           | 4                |                                  |  |
| <b>ПМ. 02</b> Освоение работ по должности служащего 26527 Социальный работник   |  | <b>36</b>   |                  |                                  |  |
| <b>Виды работ:</b><br>Оказание социальных услуг лицам пожилого возраста и инвалидам на дому                                       |  | <b>36</b>   |                  |                                  |  |
| Тема 1.1 Оказание социально-бытовых услуг лицам пожилого возраста и инвалидам на дому   | <b>Содержание:</b>   | <b>12</b>   |                  |                                  |  |
|   | 1. Составление меню с учетом состояния престарелых и инвалидов.  | 6           | 2                | ПК 2.1-ПК 2.5<br>ОК 1-ОК 9       | ЛР2-ЛР 4,<br>ЛР 7-ЛР10<br>ЛР12,ЛР14,<br>ЛР16,ЛР19,<br>ЛР20,ЛР22,<br>ЛР23,ЛР 24 |
|   | 2. Проектирование интерьера в соответствии с принципами организации гигиенического и экологического ухода в быту | 6           | 2                |                                  |  |
| Тема 1.2.Содействие лицам пожилого возраста инвалидам в получении социально-медицинских услуг, оказание первой медицинской помощи | <b>Содержание:</b>   | <b>12</b>   |                  |                                  |  |
|   | 1.Оказание первой помощи пожилому человеку при различных видах заболеваний.                                      | 6           | 2                | ПК 2.1-ПК 2.5<br>ОК 1-ОК 9       | ЛР2-ЛР 4,<br>ЛР 7-ЛР10<br>ЛР12,ЛР14,<br>ЛР16,ЛР19,<br>ЛР20,ЛР22,<br>ЛР23,ЛР 2  |
| Тема 1.3. Содействие лицам пожилого возраста и инвалидам в получении  | <b>Содержание:</b>   | <b>6</b>    |                  |                                  |  |
|   | 12.Уход за полостью рта, ушами, носом, глазами, кожей больного и профилактика пролежней. Проведение              | <b>6</b>    | <b>2</b>         | ПК 2.1-ПК 2.5<br>ОК 1-ОК 9       | ЛР2-ЛР 4,<br>ЛР 7-ЛР10   |

|  |  |           |          |                            |   |
|--|--|-----------|----------|----------------------------|---|
| социально-психологических услуг, оказание первичной психологической поддержки. | лечебных процедур.   |           |          |                            | ЛР12,ЛР14, ЛР16,ЛР19, ЛР20,ЛР22, ЛР23,ЛР 24                     |
| Тема 1.4. Принципы и инструменты бережливого производства                      | <b>Содержание:</b><br>1. . Составление плана по изучению личностных особенностей престарелых и инвалидов в соответствии с заданной ситуацией | <b>6</b>  | <b>2</b> | ПК 2.1-ПК 2.5<br>ОК 1-ОК 9 | ЛР2-ЛР 4, ЛР 7-ЛР10 ЛР12,ЛР14, ЛР16,ЛР19, ЛР20,ЛР22, ЛР23,ЛР 24 |
| <b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b>             |  | <b>6</b>  | <b>2</b> |                            |   |
| <b>Всего:</b>  |  | <b>36</b> |          |                            |   |

## **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ**

### **4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация рабочей программы учебной практики предполагает проведение учебной практики в кабинете теории и методики социальной работы

Оборудование кабинета и рабочих мест лаборатории - аудиторная доска, письменный стол преподавателя, ученические столы, стулья,

-информационный стенд,

- дидактические материалы,

-учебно-методическая документация;

-наглядные пособия (образцы проектов социальной поддержки пожилых и инвалидов, комплекты социальной рекламы);

Технические средства обучения: модем, медиа-проектор, компьютер, интерактивная доска.

Реализация профессионального модуля предполагает обязательную производственную практику.

### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

#### **Основные источники:**

1. Абрамова Г.С. Возрастная психология: Учебное пособие для студентов вузов.- 6-е изд.-М.: Академический проект: Альма Матер, 2019.- 702с.

4. Громкова М.Т. Андрагогика: теория и практика образования взрослых. Учебное пособие. Гриф МО РФ. – ЮНИТИ-ДАНА, 2021.-511с.

5. Гуслова М.Н. Организация и содержание работы по социальной защите престарелых и инвалидов: Учеб.пособие для студ.начального проф.образования/ М.Н. Гуслова. – М.: Академия, 2020. – 240 с.

6. Ерусланова Р.И. Технологии социального обслуживания лиц пожилого возраста и инвалидов на дому: Учебное пособие. – М.: Дашков и К<sup>0</sup>, 2021. – 132 с.

#### **Дополнительные источники:**

1. Холостова Е.И. Социальная реабилитация: Учеб. пособие.-3-е изд. – М.: Дашков и К, 2020.-340с.
2. Филатова С.А.. Безденежная Л.П., Андреева Л.С.Геронтология: учебник /С.А.Филатова, Л.П.Безденежная, Л.С.Андреева.-2-е изд. – Ростов н/Д.: Феникс, 2019.-512с.

#### **4.3. Общие требования к организации образовательного процесса**

Учебная практика проводится преподавателями профессионального цикла рассредоточено

#### **4.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса**

Требования к квалификации педагогических кадров, осуществляющих руководство практикой:

наличие высшего профессионального образования, соответствующего профилю модуля

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной практики осуществляется руководителем практики в процессе проведения учебных занятий, самостоятельного выполнения студентами заданий, выполнения практических проверочных работ. В результате освоения учебной практики в рамках профессиональных модулей студенты проходят промежуточную аттестацию в форме дифференцированного зачета.

| Результаты обучения<br>(освоенные умения в рамках ВПД)  | Формы и методы контроля<br>и оценки результатов<br>обучения   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• оказывать содействие в поддержании социальных контактов;</li> <li>• оказывать первичную психологическую поддержку клиента;</li> <li>• оказывать консультативную помощь клиенту по социально-бытовым вопросам;</li> <li>• выявлять факторы гигиенического и экологического риска для клиента;</li> <li>• выявлять основные проблемы физического здоровья клиента;</li> <li>• оказывать помощь клиенту в поддержании личной гигиены;</li> <li>• содействовать в госпитализации, сопровождать клиента в лечебно-профилактическое учреждение (ЛПУ);</li> <li>• осуществлять патронаж при госпитализации клиента;</li> <li>• работать с профессиональной документацией;</li> <li>• проводить социально-бытовое обслуживание клиента;</li> <li>• оказывать помощь в решении социально-бытовых вопросов;</li> <li>• осуществлять подбор документов для предоставления льгот и преимуществ, компенсационных выплат для начисления пенсий и пособий;</li> <li>• оказывать помощь в организации ритуальных услуг.</li> </ul> | <p>-решение профессиональных ситуаций;</p> <p>-моделирование профессиональных ситуаций;</p> <p>- тестирование;</p> <p>- рефлексия собственной деятельности;</p> <p>- наблюдение;</p> <p>- итоговый контроль в форме дифференцированного зачета.</p> |